

Ο Οκτώβριος είναι ένας μήνας αφιερωμένος στην ψυχική υγεία, και είμαστε χαρούμενοι που συνεχίζουμε αδιάκοπα τις δράσεις μας για την υποστήριξη παιδιών, εφήβων και νεαρών ενηλίκων που έχουν νοσήσει με καρκίνο, καθώς και των οικογενειών τους.

Υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής Στήριξης

Με υπερηφάνεια γιορτάζουμε έναν χρόνο λειτουργίας του προγράμματός «**ΨΥΧΗ ΜΟΥ**», της πρότυπης Μονάδας Ολοκληρωμένης Υποστήριξης σε παιδιά, εφήβους και νεαρούς ενήλικες που έχουν ολοκληρώσει τη θεραπεία τους από καρκίνο, καθώς και στις οικογένειές τους.

Για δεύτερη συνεχή χρονιά, προσφέρουμε δύο σημαντικές ομάδες στήριξης:

- **Ομάδα Πενθούντων Γονέων**, που παρέχει έναν ασφαλή χώρο για τη διαχείριση της θλίψης και των συναισθημάτων που συνδέονται με την απώλεια ενός παιδιού.
- **Ομάδα Στήριξης Παιδιατρικών Νοσηλευτών**, που προσφέρει πολύτιμη υποστήριξη σε αυτούς που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή φροντίδας των παιδιών μας, ενισχύοντας την ψυχική τους ανθεκτικότητα και διαχείριση του επαγγελματικού άγχους.

Οι εξειδικευμένοι θεραπευτές μας συνεχίζουν να παρέχουν **εξατομικευμένες συνεδρίες συμβουλευτικής και ψυχοεκπαίδευσης** σε παιδιά, έφηβους, νεαρούς ενήλικες και τις οικογένειές τους, προσφέροντας ουσιαστική φροντίδα και στήριξη.

Υποχρέωσή μας είναι η βελτίωση ποιότητας ζωής των μικρών μας ασθενών και των φροντιστών τους

Στα πολύ breaking news αυτού το μήνα είναι το **Πρόγραμμα Parent2Parent Support**, ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα «άτυπης» υποστήριξης που στοχεύει στην ανταλλαγή εμπειριών και στήριξης γονέων παιδιών και εφήβων που νόσησαν με καρκίνο. Στόχος του προγράμματος είναι η δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος, όπου οι γονείς μπορούν να μοιραστούν τις εμπειρίες τους ισότιμα, δημιουργώντας μια κοινότητα ενδυνάμωσης και αλληλεγγύης.

Hope Blooms: Επιμόρφωση Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας για τη Διαχείριση της Απώλειας

Με ενθουσιασμό εγκαινιάζουμε το πρόγραμμα **Hope Blooms** σε συνεργασία με τα Μαθήματα Ζωής. Το πρόγραμμα αυτό προσφέρει εξειδικευμένη επιμόρφωση στους επαγγελματίες ψυχικής υγείας που εργάζονται με ασθενείς και τις οικογένειές τους, εστιάζοντας στη διαχείριση της απώλειας και στην αυτοφροντίδα των επαγγελματιών.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- Εξειδίκευση στις ψυχοκοινωνικές ανάγκες των ασθενών.
- Στρατηγικές αυτοφροντίδας για τους επαγγελματίες.
- Βέλτιστες πρακτικές για την αντιμετώπιση συναισθηματικών προκλήσεων από σπάνιες ασθένειες.
- Δικτύωση με άλλους επαγγελματίες για ανταλλαγή εμπειριών.

Το πρόγραμμα αυτό υλοποιείται με την υποστήριξη του **Ιδρύματος Καπετάν Βασίλη και Κάρμεν Κωνσταντακόπουλου**, στο πλαίσιο του προγράμματος **Σημεία Στήριξης - Points**

«Να Τελειώνουμε με τον HPV»

Με αφοσίωση στη δέσμευσή μας για την πρόληψη και προαγωγή της υγείας, διοργανώσαμε κλειστή συζήτηση στρογγυλής τραπέζης με θέμα «Να Τελειώνουμε με τον HPV». Στη συζήτηση συμμετείχαν εκπρόσωποι από το Υπουργείο Υγείας, το Υπουργείο Παιδείας, την επιστημονική κοινότητα, καθώς και οργανισμοί ασθενών από την Ελλάδα και την Ευρώπη.

Η συζήτηση κατέληξε στην ανάγκη καλύτερου συντονισμού των δράσεων και της προαγωγής του εμβολιασμού, ώστε να επιτύχουμε το στόχο της εξάλειψης των καρκίνων που προκαλεί ο HPV. Παρά τις προσπάθειες, τα ποσοστά εμβολιασμού στην Ελλάδα παραμένουν χαμηλά, και διαπιστώνεται έλλειψη δεδομένων και πρόσβασης σε υγειονομικές υπηρεσίες.

Χρειάζεται καλύτερος συντονισμός των δράσεων και ενίσχυση της εκπαίδευσης και ενημέρωσης του κοινού, με έμφαση στα σχολεία και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.